



GEBRUIK VAN LADDERS

1. Voor het gebruik

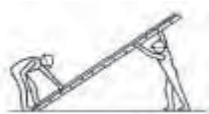
- Gebruik ladders enkel voor occasionele werken en werken van korte duur.
- Ga na of het gebruik van een ladder de meest aangewezen manier is om het werk uit te voeren (stellingen, gondels ...).
 - gebruik een ladder nooit als horizontale structuur (platform) noch verticaal als stelling of als loopbrug
- Kies een aangepaste ladder in functie van de uit te voeren taak
 - de lengte
 - * de ladder moet minstens 1 meter boven de werkplek of het toegangsniveau uitsteken
 - * maak nooit te korte ladders zelf aan elkaar vast (onvoldoende weerstand)
 - * plaats nooit een te korte ladder op kisten, stoelen, vaten ...
 - de stevigheid, indien krachtinspanningen of belastingen tijdens het uitvoeren van het werk kunnen vóórkomen
 - * onderverdeling van de ladders volgens het gewicht dat kan gedragen worden
 - het materiaal
 - * gebruik geen metalen ladders in de nabijheid van elektrische leidingen
 - de veiligheid: breedte, voet met antislipzool, propere en niet gladde sporten
- Controleer de ladder, voornamelijk voor wat betreft
 - ongeschondenheid van de ladderbomen (barsten, vervorming, oneffenheden)
 - ongeschondenheid en bevestiging van de sporten (idem + bouten, spijkers)
 - staat van de voeten in antislipmateriaal
 - de aanwezigheid en de staat van de bevestigingshaken in het bovenste deel
 - de netheid van de sporten en ladderbomen: afwezigheid van olie, vet, aarde, slijk...
- Gebruik geen geverfde ladder
- Zet de ladder bovenaan stabiel zodat ze in alle veiligheid tegen de structuur kan steunen.
 - gebruik haken als de structuur het vasthaken toelaat
 - bevestig een dwarslat bovenaan de ladder zodat de krachten beter verdeeld worden over het draagvlak, of als de top van de ladder niet mag steunen op een reikbaar element (raam)
 - het steunpunt wordt gedragen door beide ladderbomen, nooit de ladders op één sport of één ladderboom laten steunen (draaien van de ladder)



2. Rechtzetten van de ladder

- Hanteer de ladder met de nodige voorzichtigheid, in horizontale stand, met 2 personen indien nodig
- Kies de plaats waar men de ladder gaat rechtzetten
 - indien de plaats niet opgelegd wordt:
 - * kies een stevige en onbeweeglijke ondergrond, slipvrij en horizontaal
 - * ver van deuren of rijwegen
voorzie voldoende vrije ruimte aan de voet van de ladder (orde, geen planken met spijkers...)
vermijden om de ladder te plaatsen in de nabijheid van een schacht, geul of werkkuil
 - * wanneer de ladder wordt rechtgezet op een doorgang, op een publieke weg...
voorzie dan aangepaste maatregelen voor wat betreft omheining, markering, signalisatieborden of sluiting van de doorgangsdeur...
 - * voorzie in bepaalde omstandigheden de aanwezigheid van een 2de persoon om de voet van de ladder vast te houden (gevaarlijke werkzaamheden)
 - indien de plaats opgelegd wordt:
 - * wanneer de ondergrond niet stevig, onstabiel of glad is, stabiliseer de grond door een horizontaal paneel in de vloer vast te maken
 - * blokkeren of vergrendelen van ramen en deuren in openstaande of gesloten positie tegenover de ladder
 - * installeer beschermingswanden die verhinderen dat een persoon of een voertuig tegen de ladder botst
 - bepaal de afstand tot de muur (of in verticale tot het steunpunt) zodat de hoek 75° bedraagt, dit is ongeveer 1/4 van de hoogte ten opzichte van het steunpunt
 - * gemakkelijke test: wanneer de persoon rechtstaat aan de voet van de ladder, moet deze met de elleboog een sport van de ladder raken wanneer hij de arm opheft op schouderhoogte
- Maak de zone in de onmiddellijke omgeving van de voet van de ladder proper en indien mogelijk, ook in de omgeving van het steunpunt
- Blokkeer de voet van de ladder om te voorkomen dat de ladder in eender welke richting kan bewegen
- Zet de ladder recht (niet opengeplooid als ze uitschuifbaar is)
 - vertrekkend van de horizontale stand
 - door de voet te blokkeren
 - en door het andere uiteinde sport per sport op te tillen tot verticale stand
 - * zet geen uitschuifbare ladder recht in opengeplooid stand
in geval van rechtzetten door 2 personen (ladder van meer dan 25 kg):
 - * de eerste persoon staat schuin tegenover de onderste sport van de ladder, hij plaatst de 2 benen zo dicht mogelijk bij de ladderbomen en grijpt, met gestrekte armen, de 3de of 4de sport vast
 - * de tweede persoon tilt het hoogste uiteinde op, op dezelfde wijze zoals beschreven wanneer de ladder door 1 persoon wordt rechtgezet
- Zet de ladder neer (niet opengeplooid indien uitschuifbaar) tot hij draagt op het steunpunt bovenaan
- Indien noodzakelijk en indien de gebruikte ladder uitschuifbaar is
 - plooi haar open vanaf de grond, niet vanaf de bovenkant of van op de ladder
 - plooi haar open met de uitschuifbare zijde naar voor
- Indien mogelijk maak de steunpunten vast aan de structuur en stabiliseer de voeten van de ladders
 - de ladders met meer dan 25 sporten dienen bovenaan vastgemaakt te worden
- Indien de ladder niet steunt tegen een verticaal oppervlak, maar op een dwarslat of een smal vlak, steekt de ladder minstens 1 m boven het steunpunt uit

- De ladder steekt 1 meter boven het steunpunt uit indien de werknemer toegang heeft tot een hogeropgelegen platform, het dak moet beklimmen...



3. Beklimmen, afdalen en werken op de ladder

- Respecteer de maximaal toegelaten belasting
- Laat een persoon de voet van de ladder tegenhouden indien
 - * het draagvlak van de ladder niet betrouwbaar is
 - * en de hoogte minder dan 5 m bedraagt
- deze persoon moet:
 - * tegenover de ladder staan
 - * een voet op de onderste sport plaatsen
 - * een sport met 2 handen vasthouden op manshoogte
- Maak de schoenen proper, geen vet, aarde, slijk ... dit om de sporten niet te bevuilden en om het risico op vallen of uitglijden te beperken
- Draag schoeisel van een goede kwaliteit, voorzien van antislipzolen die een goede verdeling van het gewicht over de ganse oppervlakte van de zool waarborgen
- Beklim en daal sport per sport af, met het gezicht naar de ladder, en hou de 2 handen bij voorkeur vast aan de sporten, eerder dan aan de ladderbomen
- Ga nooit hoger dan de 4de laatste sport teneinde voldoende steun te behouden tijdens de werkzaamheden
- Beklimmen en afdalen zonder voorwerpen in de handen
 - * draag werktuigen en licht en weinig hinderend materiaal aan een aangepaste gordel
 - * gebruik een goederenlift voor zwaardere lasten
- Beklim een ladder nooit met 2 personen
- Werk steeds met het gezicht naar de ladder
 - door zich steeds met 1 hand vast te houden
 - door het zwaartepunt van het lichaam steeds tussen de ladderbomen te houden
 - zonder zijdelingse bewegingen
 - * verplaatsen van de ladder indien nodig
- Beklim en werk nooit op de 3 laatste sporten van de ladder
- Gebruik een gordel of een veiligheidsharnas indien het werk wordt uitgevoerd op meer dan 2 m hoogte of indien er met beide handen moet worden gewerkt
 - **indien de valhoogte niet tot minder dan 1 m beperkt kan worden, moet de werknemer een veiligheidsharnas dragen**
- Werk nooit met één voet op de ladder en de andere voet op een steunpunt naast de ladder
- Laat nooit toe dat een persoon onder de ladder doorgaat en zeker niet onder een ladder werkt (val van voorwerpen)
- Om af te dalen, nooit afglijden langs de ladderbomen



4. Na gebruik

- Reinig de ladder en in het bijzonder de sporten van oliën, vet, slijk,...
- Berg de ladder op
 - in een daartoe voorziene plaats
 - in verticale positie om doorbuigen of vervormen te vermijden
 - of opgehangen aan stevige haken zodat het vallen vermeden wordt
- Hang niets aan de ladder op wanneer deze opgeborgen is
- Verwijder een ladder die gebreken vertoont:
 - etikettering "buiten gebruik"
 - ze opslaan afgezonderd van de bruikbare ladders, in een gesloten lokaal
 - ze laten reinigen indien nodig
 - ze laten herstellen door de fabrikant of door bevoegd personeel
 - ze vernietigen zo mogelijk onmiddellijk